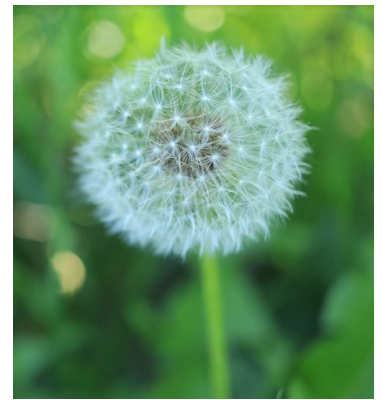


FÖKO-Frauenabend

Online-Veranstaltung für alle FÖKO-Frauen und Interessierte
am 07. Dezember 2021, 20:00 Uhr

Thema:

"Kraftquellen für Frauen - Spannendes zum Thema Resilienz"



Liebe FÖKO-Frauen!

Was hat die letzten beiden Jahre geprägt?

Wird der Umgang mit Herausforderungen etwa zum Tagesgeschäft?

Die Herausforderungen sind groß: Die „ganz normalen“ Aufgaben im Alltag, die zusätzlichen Anforderungen durch die Epidemie, die Wetterextreme, die uns besonders in der Landwirtschaft zu schaffen machen und der Blick auf viele schwierige Situationen weltweit - da ist es wichtig, persönliche Resilienzstrategien zu entwickeln.

Inhalte:

- Was ist Resilienz und welche Resilienzfaktoren gibt es?
- Wie können wir diese Schutzfaktoren in unseren Alltag integrieren, um diesen mit mehr innerer Stabilität und Gelassenheit zu bewältigen?

Das Abendprogramm bietet Gelegenheit zum Zuhören und gegenseitigem Austausch.

Referentin: Rita Reichenbach-Lachenmann, Bildungsreferentin beim Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Anmeldung bitte bis zum **01.12.2021** über das Anmeldeformular auf der FÖKO-Homepage unter www.foeko.de/veranstaltungen - die Einwahldaten senden wir Ihnen bis spätestens zum 06. 12.2021 zu.

Die **Teilnahmegebühr** beträgt 15,- €/Teilnehmerin

Die Rechnung senden wir Ihnen per E-Mail zu - bitte überweisen

Sie die Teilnahmegebühr rechtzeitig vor der Veranstaltung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kontakt:

Angelika Stülb-Vormbrock

Tel.: 06237-977673

E-Mail: foeko@foeko.de



Veranstalter:

FÖKO e.V.

Traubenplatz 5

74189 Weinsberg

www.foeko.de